

Уважаемые будущие мамочки Выборгского района!

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой по

Санкт-Петербургу, работники СПб ГБУЗ «Женская консультация № 22» организовали проведение on-line занятий в школе материнства.

**Приглашаем принять участие всех желающих!**

**Апрель**

* 24.04.20 в 14.00 - Предвестники родов. Как начинаются роды? Когда выезжать в роддом? Что с собой взять в роддом? Процесс родов. Дыхание в родах. Послеродовый период. Восстановление.  
  Лектор: акушер-гинеколог - Буклова Альбина Иманмагомедовна  
  **Ссылка на прямой эфир -** [**https://youtu.be/9byT2z5D6SA**](https://youtu.be/9byT2z5D6SA)
* 27.04.20 в 14.00 - Возможные трудности в процессе грудного вскармливания (трещины сосков, застой молока, мастит) и пути решения проблем.  
  Лектор: Геращенко Ярослав Леонидович  
  **Ссылка на прямой эфир -** [**https://youtu.be/OJIiLOMhpsc**](https://youtu.be/OJIiLOMhpsc)
* 28.04.20 в 14.00 - Консультирование женщин по вопросам социального обслуживанию мер и поддержки по пособию и льготам.  
  Лектор: юрист - Николаева Виктория Аркадьевна  
  Лектор по соц. работе: Арцыбышева Юлия Александровна  
  **Ссылка на прямой эфир -** [**https://youtu.be/GRyAJqy7Awc**](https://youtu.be/GRyAJqy7Awc)