**ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

**И БУДУЩИХ ОТЦОВ ОНЛАЙН и ОФЛАЙН**

**СПБ ГКУЗ «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

**2020г.**

Эпидемиологическая обстановка, в связи с пандемией коронавируса, заставила отказаться от очной формы проведения занятий для беременных женщин и молодых родителей по подготовке к родам и материнству в женских консультациях и детских поликлиниках.

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» с 7 апреля 2020г. организовал онлайн- и офлайн-трансляцию занятий Школы материнства и Школы молодой матери, с участием преподавателей, врачей акушеров-гинекологов, педиатров, психотерапевтов, психологов медицинских вузов, организаций и центров: родильных домов №6, №18, [роддома на Фурштатской](https://spb.napopravku.ru/clinics/perinatalnyy-centr-roddom-na-furshtatskoy-ranee-roddom-2/), ДКГБ №5 им. Н.Ф. Филатова, ГК «Вирилис", женской консультации ГБ №40 г.Сестрорецка,

Посмотреть занятия в записи, можно воспользовавшись ссылками, указанными ниже или зайдя на сайт Городского центра медицинской профилактики [www.gcmp.ru](http://www.gcmp.ru)

**ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ МАТЕРИНСТВА**

1 занятие Развитие плода по месяцам беременности

<https://www.youtube.com/watch?v=bmL7hbPNyDs>

2 занятие Особенности эмоционального состояния беременной

 <https://www.youtube.com/watch?v=EsHMfJUc9bc>

3 занятие Влияние алкоголя, курения, наркотических веществ на здоровье плода;

 <https://www.youtube.com/watch?v=4kKp9yZWT1I>

4 занятие Периоды родов. Партнерские роды

<https://www.youtube.com/watch?v=yTk0uW3c1N0&feature=emb_err_watch_on_yt>

5 занятие Анатомо-физиологические особенности новорожденного

 <https://www.youtube.com/watch?v=dPTNJkWUXC4>

6 занятие Рациональное использование витаминов во время беременности и лактации.

<https://www.youtube.com/watch?v=POkmmmIwU0k&feature=emb_err_watch_on_yt>

7 занятие Особенности эмоционального состояния беременной

 <https://www.youtube.com/watch?v=ie2F6dHyw7I&feature=emb_err_watch_on_yt>

8 занятие Порядок оформления документов и пособий при рождении

 <https://www.youtube.com/watch?v=FaMvTGEX2qI>

**ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ МАТЕРИНСТВА**

1 занятие. Роды без страха и боли

<https://www.youtube.com/watch?v=eURchldnekk&feature=emb_err_woyt>

2 занятие. Анатомо-физиологические особенности, транзиторные состояния новорожденного;

<https://www.youtube.com/watch?v=3BsSrM8nxW0&feature=emb_rel_err>

3 занятие. Мама! Папа! Новые роли

<https://www.youtube.com/watch?v=FuwTXpdVrhc&feature=emb_rel_err>

4 занятие Мои права, гарантии государства

<https://www.youtube.com/watch?v=m2JPFONxao8>

5 занятие. Что надо знать беременной женщине

<https://www.youtube.com/watch?v=0hiGCClXywo&t=155s>

6 занятие. Особенности эмоционального состояния беременной

 <https://www.youtube.com/watch?v=s2U7Kp6eL90>

7 занятие. 20 мая Рациональное питание беременной женщины и кормящей мамы;

<https://www.youtube.com/watch?v=u6pTNzEm3bs>

8 занятие. Грудное вскармливание. Техника прикладывания

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmkXbHrg2GE&feature=emb_err_watch_on_yt>

9 занятие. Как быть хорошей мамой

<https://www.youtube.com/watch?v=pvi5ye4CQps&feature=emb_rel_err>

10 занятие. Порядок оформления документов и пособий при рождении ребенка

 <https://www.youtube.com/watch?v=ZewOUM1ZNNY&feature=emb_err_watch_on_yt>

11 занятие. Вакцинация - польза для всех!

<https://www.youtube.com/watch?v=ZewOUM1ZNNY&feature=emb_err_watch_on_yt>

12 занятие. Польза витаминов и микроэлементов

<https://www.youtube.com/watch?v=Ir-zwAeGWZM>

**ЗАНЯТИЯ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ (3 занятия)**

1 занятие. Грудное вскармливание — сохранение здоровья матери и ребенка

<https://www.youtube.com/embed/videoseries?list=PLO2-hQiMHj9MBCQILMF3OnXDkUWdvPES7>

2 занятие. Правильная организация грудного вскармливания с первых дней, залог его успеха в дальнейшем

<https://www.youtube.com/watch?v=gSigXWN7j3o&list=PLO2-hQiMHj9MBCQILMF3OnXDkUWdvPES7&index=2>

3 занятие. Грудное вскармливание: как и когда его завершить мягко и без вреда для мамы и малыша

<https://www.youtube.com/watch?v=Fb9cCwkbAH0&list=PLO2-hQiMHj9MBCQILMF3OnXDkUWdvPES7&index=3>

**ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ (2 лекции)**

(профилактика абортов)

1. «Гармония семейных отношений и планирование беременности»

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9Pj9gKlEIjxJEhsWPDP_SD7>

1. «Вопросы сексуальной культуры на современном этапе» <https://www.youtube.com/watch?v=3N1kOJWjUFY&list=PLO2-hQiMHj9Pj9gKlEIjxJEhsWPDP_SD7&index=2>

**ПОГОВОРИМ О ГРИППЕ**

1. О вакцинации детей

<https://www.youtube.com/watch?v=BU2J-gXWBsk&list=PLO2-hQiMHj9MulziZFBsxB8n8zcvxjTbu>

1. О гриппе

<https://www.youtube.com/watch?v=dQEFqFsrZUU&list=PLO2-QiMHj9MulziZFBsxB8n8zcvxjTbu&index=2>