ПРИЛОЖЕНИЕ

**Отчёт по Программе «Укрепление общественного здоровья**

**населения Выборгского района Санкт-Петербурга на 2021 - 2024 годы»** **за 2023 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование задачи, результата | Характеристика результата за отчётный период | Примечание |
| 1. **Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения**
 |
| 1.1 | Совершенствование выявления и коррекции факторов риска (далее ФР) основных хронических неинфекционных заболеваний (далее ХНИЗ) у населения района при проведении диспансеризации, профилактических осмотров и посещений врачей-терапевтов и других специалистов  | В 7 амбулаторно-поликлинических учреждениях, подведомственных администрации проводятся диспансеризация, профилактические осмотры взрослого населения**Всего осмотрено —232 752 человек. Проф. осмотры прошли 57909 чел., диспансеризацию - 131491 чел. Выявлено факторов риска хронических неинфекционных заболеваний - 46965****Всего выявлено ФР (в ГП + ЦЗ) – 51052****В Центре здоровья осмотрено 6890 чел. выявлены основные ФР**, в том числе, впервые: **4087** чел.:- Повышенное АД - 1071 чел. (16 %); - Гиперхолистеринемия - 1501 чел. (22%);- Гипергликемия – 352 чел. (6 %);- Курение табака и других никотин содержащих продуктов 641 (10%);- Низкая физическая активность- 1830 (27%);- Вредное потребление алкоголя - 46 чел. (1 %);- Нерациональное питание – 2013 чел. (30 %);- Первичная заболеваемость ожирением – 989 чел. (15 %); - Избыточная масса тела – 983 чел. (15 %). **Всего проведено консультирований — 3305**Проведено: - **краткое профилактическое консультирование: 1320 чел.** (95 % от подлежащих);- **углубленное** (индивидуальное или групповое) **профилактическое консультирование: 1985** (100% от подлежащих); | ГП 117, ДГП 71 |
| 1.2 | Совершенствование участия Центров здоровья в работе по выявлению ФР ХНИЗ, использование полученных результатов | В 2 Центрах здоровья **в 8 школах** **обучено 2217 пациентов**, в том числе:- Школа для пациентов с артериальной гипертензией - 320 чел.;- Школа для пациентов с бронхиальной астмой – 71 чел.;- Школа отказа от табакокурения – 156 чел.;- Школа для пациентов с глаукомой -108 чел.;- Школа рационального питания -74 чел.;- Школа Здоровья – 1488 чел.; **Размещена информация на сайтах** 6 поликлиник, **15 статей** на темы:«Правила прохождения дополнительной диспансеризации и проф. осмотров»; «Профилактика употребления алкоголя»; «Всемирный день борьбы против рака», «Правила прохождения дополнительной диспансеризации и профосмотров, углубленной диспансеризации» «Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией», «Курение - это не просто вредная привычка!», «Популяризация употребления овощей и фруктов», «Важность отказа от вредных привычек», «Внедрение программ укрепления здоровья на рабочих местах», «Почему нужно быть физически активным», «Ноль – лучший градус для жизни», «Массовый спорт-массовое оздоровление общества», «Профилактика деменции», «Принципы здорового питания».**Информация о профилактических диктантах:**«23 вопроса для здоровья», «Дыши свободно!», «Здорово питайся». **Всего проведено 584 мероприятия (участников – 7797 чел.)** на темы: «Неделя отказа от вредных привычек», «Всемирный день здоровья», «Всемирный день сердца», «Профилактика алкогольной зависимости», «Актуальные задачи профилактики потребления табакозависимости на современном этапе», «Факторы риска онкологических заболеваний», «Откройте мир без курения», «Управление стрессом», из них:- **40 лекций** (689 чел.);- **8 конкурсов** (187 чел.);- **4 викторина** (80 чел.);- **532 беседы** (6841 чел.); | ГП 117, ДГП 71 |
| 1.3 | Совершенствование выявления заболеваний репродуктивной сферы у мужчин (проведение диспансеризации, профилактических осмотров, посещении врачей – специалистов (уролога-андролога) | Врачами-урологами 7 подведомственных учреждений всего **осмотрено 41 572 чел.** Всего **с выявленными факторами риска и патологиями – 2759 чел.**, в том числе:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2022 | **2023** |
| осмотрено, лиц15-17 лет | 6620 | **6204** |
| 18 лет и старше | 39636 | **35368** |
| количество выявленных ФР ипатологий | 2085 (5%) | **2759 (7%)** |

Основные нозологические группы, по которым пациенты взяты на диспансерный учет**:** варикоцеле, гипоплазия яичек, сперматоцеле. Из 2759 выявленных **санировано – 2759 чел.** | ОЗ, ЛПУ |
| 1.4 | Мероприятия по информированию населения о профилактике заболеваний репродуктивной сферы у мужчин. | Центром «Подросток и семья» всего **проведено 23лекции** на темы: «Половое созревание юношей», «Особенности физиологии и гигиены мальчиков в детском возрасте», «Контрацепция подростков», «ИППП». Кол-во слушателей – 124 чел. | ГП 117, ДГП 71 |
| 1.5 | Проведение осмотров граждан врачами стоматологами гигиенистами Центров здоровья, в том числе в рамках выездной работы на предприятия и организации. | Работа гигиенистов - стоматологов Центра здоровья района:

|  |  |
| --- | --- |
| 2022 | **2023** |
| Всего осмотрено, чел. | Лица, с выявленными факторами риска | Всего осмотрено, чел. | Лица, с выявленными факторами риска |
| 2149 | 1239 (58 %) | **2148** | **1417**(66%) |

 | ГП 117, ДГП 71 |
| 1.6 | Информационно-коммуникационные мероприятия по первичной профилактике заболеваний полости рта. | В **13 ГОУ** Выборгского района Санкт-Петербурга **и 2 летних** оздоровительных лагерях **проведены 10 интерактивных уроков здоровья**, включая профилактику кариеса**.****Размещены 4 статьи на 3 сайтах подведомственных учреждений** на темы: «Первичная профилактика воспалительных заболеваний полости рта: стоматитов, гингивитов у подростков и взрослых», «Гигиена полости рта», «Профилактика кариеса», «Здоровая улыбка» | ДГП 71 |
| 1.7 | Проведение мероприятий, с целью повышения качества жизни граждан старшего поколения, снижение факторов риска неинфекционных заболеваний | Всего проведено **22 лекций** в СПб ГБУ «КЦСОН Выборгского района» для граждан **(325 слушателей)**, направленные на формирование здорового образа жизни на следующие темы: - «Как сохранить память в пожилом возрасте» 12 слушателей;- «Пять признаков прединсультного состояния» 15 слушателей;- «Четыре болезни, которые протекают без симптомов и приводят к слепоте» 12 слушателей;- «Как сохранить свои сосуды здоровыми» 14 слушателей;- «Помощь при сердечном, эпилептическом приступе. Травмы органов зрения, инородное тело верхних дыхательных путей» 14 слушателей;- «Оказание первой помощи» 12 слушателей;– «Снижение когнитивных функций, причина и методы восстановления» 17 слушателей;- «Влияние стресса на здоровье. Бессонница: причины, профилактика» 15 слушателей;- «Гипертоническая болезнь. Рекомендации по борьбе с гипертонией» 14 слушателей;- «Самомассаж для пожилых» 9 слушателей;- «Симптомы аритмии, при которых нужно вызывать скорую» 16 слушателей;- «Физическая активность. Зарядка – залог долголетия» 14 слушателей;- «Деменция. Как сохранить память» 9 слушателей;- «Инфаркт миокарда. Первая помощь. Алгоритм действий» 18 слушателей;- «Профилактика инсульта» 21 слушатель;- «Ишемические спазмы сосудов головного мозга. Инсульт» 17 слушателей.- «Четыре болезни, которые приводят к слепоте» 12 слушателей;- «COVID – 19. Все что надо знать о болезни. Профилактика. Лечение» 18 слушателей;- «Зарядка – залог долголетия» 20 слушателей;- «Оказание медицинской помощи при неотложных состояниях для лиц пожилого возраста» 18 слушателей;- «Деменция. Профилактика и лечение» 10 слушателей;- «Всё о гипертонии» 18 слушателей.В рамках межведомственного взаимодействия с медицинскими учреждениями проведены мероприятия, направленные на оказание комплексной социально-медицинской помощи с учетом медицинских показаний, имеющихся у граждан пожилого возраста. В 2023г. медицинской сестрой отделения дневного пребывания было выписано 19 направлений получателям социальных услуг в гериатрический центр для дальнейшего обследования. | ОЗ, ОСЗН |
| 1.8 | Повышение информированности населения о поведенческих алиментарно-зависимых факторах риска. | В 17 подведомственных учреждениях здравоохранения **оформлено 11 стендов** о продуктах здорового питания. | ОЗ, ЛПУ |
| 1.9 | Формирование у населения района здорового образа жизни.  | **Всего проведено мероприятий - 76 (лекций - 14, бесед – 17, акций-4, викторин - 4)****Всего участников - 9993****Всего размещено материалов на сайтах - 26****Всего сайтов - 26****В том числе:**- **2** центрами здоровья **проведено 14 лекций** (кол-во **участников – 635 чел.**), в том числе:- «ЗОЖ как профилактика заболеваний и стрессов» (105 чел.)- «Активное долголетие как цель формирования ЗОЖ» (110 чел)- «Оптимизация ЗОЖ – приоритетная задача развитого общества» (180 чел)- «Психическое здоровье человека как один из факторов ЗОЖ» (240 чел)Проведены просветительские **3 беседы**, направленные на пропаганду здорового образа жизни. Тема: «Профилактика хронических заболеваний» (**кол-во 34 чел**.).Проведено **углубленное** (индивидуальное или групповое) профилактическое **консультирование**: **61 чел.** Центром спорта Выборгского района **проведено более 23000 физкультурно-спортивных мероприятий** на внутридворовых площадках, парках и физкультурно- оздоровительных комплексах: по северной ходьбе, хоккею, плаванию, фитнесу, настольному теннису, шашкам, шахматам, ОФП с элементами единоборств, бейсболу бадминтону, ОФП, футболу, баскетболу, спортивному ориентированию, волейболу **(количество занимающихся более 4000 человек).****Мероприятия:****- Уличная акция** «Принципы здорового человека». 104 участника <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8377> **Количество просмотров 868 чел.**- **Уличная акция,** посвящённая Международному Дню борьбы с наркоманией. **Количество участников – 102 чел.**<https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8996> Количество просмотров – 2500- Участие в районном этапе **городской сетевой акции** «КОНТАКТ.ПРОкодил» по профилактике асоциального поведения молодежи.<https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8412> **Участников 5 чел. 1000 просмотров.**- **интерактивная** профилактическая **викторина** «Здоровье non-stop», **количество участников - 80 человек,** <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_9833>, количество просмотров - 702; <https://vk.com/wall-19982973_9743>, **количество просмотров – 2500;**- **встреча** молодежи с В.А. Белоглазовой, врачом Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями **количество участников - 40 человек,** <https://vk.com/wall-19982973_9777>, **количество просмотров – 1200;** **В социальной сети «ВКонтакте»** Дома молодежи «ФОРПОСТ» Выборгского района **размещены информационные посты:**- «Так от чего же зависит здоровье человека?» <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8588>, 2300 просмотров;- «Шпаргалка по принципам счастья из разных стран мира: они пригодятся любому из нас!» <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8382>, 385 просмотров;- «День здорового питания!», <https://vk.com/wall-19982973_9525>, 508 просмотров;СПб ГБУ ПМЦ «МИР» **проведены:**- информационный коллаж «Мир без вредных привычек» (<https://vk.com/pmk.patriot>), **количество участников – 130 человек.**- Конкурс плакатов "Мир без вредных привычек" – 210 человек;- Выставка творческих работ по ИЗО «Здоровый образ жизни, созидание, творчество и разум» - 301 человек.В 2023 году **1357** получателям социальных услуг **Центра семьи** предоставлено **7463** индивидуальные социальные услуги **(индивидуальные беседы, консультации)**, направленные на формирование здорового образа жизни.С **6** подростками, временно проживающими в отделении «Социальная гостиница» Центра семьи **проведен тренинг** «Профилактика рискованного поведения среди подростков, первичная профилактика наркомании в подростковой среде», направленный на первичную профилактику употребления психоактивных веществ, выработку умения оценивать собственные риски, получение достоверной информации, выработку ответственного отношения к своему здоровью и будущему. Профилактика аддикций была проведена с применением АРТ-терапевтических методик.Также с несовершеннолетними, временно проживающими в отделении «Социальная гостиница» **проведен цикл 15 занятий**, направленных на формирование здорового образа жизни. Куда входили:- **беседа-**презентация «Здоровое питание»;- **Викторина** «В мире спорта»;- **беседа-**презентация «Закаливание организма и его влияние на здоровье человека»;- **беседа**-презентация «Гигиена в общественных местах»;- **викторина** «Веселый футбол»;- **беседа** о вреде энергетиков;- **беседа** «Полезные привычки»;- **беседа** «Гигиена рук»;- **беседа**-презентация «Правильная осанка-залог здоровья»;- просмотр и **обсуждение** **фильма** «Микробы на наших руках»;- **беседа** «Витамины зимой»;- **беседа** «Я ношу очки»;- **беседа** - презентация «Спорт нам поможет силы умножить»;- **беседа**-презентация «Правильное питание-залог здоровья»;- **беседа** «Полезные привычки».В мероприятиях **принял участие** **21** подросток.Для несовершеннолетних состоящих на обслуживании в отделениях дневного пребывания несовершеннолетних Центра семьи, **проведен цикл 6 мероприятий, всего участников —96,** направленных на формирование у них навыков ведения здорового образа жизни:- тематическая **беседа** «Здоровье в ваших руках», посвященная здоровому образу жизни. **В мероприятии приняли участие 15** несовершеннолетних.- спортивные состязания ко Дню здоровья. В мероприятии **приняли участие** **24** несовершеннолетних.- беседа «Мы за здоровое питание». В мероприятии **приняли участие 15** несовершеннолетних.- **игра** «Крокодил: все о спорте». В мероприятии **приняли участие 11** несовершеннолетних. - **презентация** «Не прокури свое здоровье». В мероприятии **приняли участие 11** несовершеннолетних.-**тренинг** по программе «Профилактика рискованного поведения и социально-значимых заболеваний среди подростков», который был направлен на повышение у подростков уровня знаний о ВИЧ-инфекции, путях заражения, методах профилактики, разеванию мифов о болезни. В мероприятии **приняли участие 20 подростков.**В группе Центра семьи в социальной сети **«ВКонтакте» размещены:**А также информация, предоставленная РПН и ЦОЗиМП СПб: - <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3090> – о вирусном гепатите; - <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2977> – о принципах рационального питания;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2971> – о ведении здорового образа жизни;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2944> – о всемирном дне борьбы с туберкулезом;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2928> – о профилактике гепатита С;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2893> – о профилактике кори;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2892> – о важности здоровья полости рта;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2878> - профилактике хронических неинфекционных заболеваний;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3271> - Информация по профилактике стрессовых состояний от ГЦМП;<https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3243-> Информация «Вакцинация – наиболее эффективная мера по профилактике заболевания»;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3215> - Информация ГЦМП о профилактике кожных заболеваний;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3200> - Информация о составляющих ЗОЖ;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3185> - Информация ГЦМП по профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3116> - Информация ГЦМП. 17 - 23 июля - Неделя сохранения здоровья головного мозга.Аудитория группы учреждения в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/club169808602>) **составляет 1361 человек.**Также **тематические буклеты (4),** направленные на формирование здорового образа жизни, представлены **на сайте учреждени**я: <http://csvr.ru/tematicheskie-broshyury.html>: «Пять правил здорового питания», «Профилактика потребления алкоголя», «Поговорим о ЗОЖ»..<http://csvr.ru/tematicheskie-broshyury-.html>: «Профилактика ВИЧ».За 2023 год **181** получателю социальных услуг **СПб ГБУ ЦСРИ Выборгского района** предоставлены **713** социальных услуг, направленных на формирование здорового образа жизни.Проведены **34** мероприятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья, направленные на формирование здорового образа жизни по темам**, всего участников - 487**:- «Правильное пищевое поведение - залог здоровья» (февраль - 35 инвалидов трудоспособного возраста);- Викторина «Будь здоров!» (апрель - 35 инвалидов трудоспособного возраста);- Оздоровительная прогулка «Здравствуй, лето!» (май - 16 инвалидов трудоспособного возраста);- Оздоровительная прогулка «Моя Сосновка» (июль – 19 человек, сентябрь – 16 человек)- День здоровья на городском пляже «Ольгинский пруд» (июнь - 14 инвалидов трудоспособного возраста);- День здоровья «Наш Светлый сад» в рамках акции «Зеленый город» (сентябрь – 20 человек);- День здоровья «Экологическая **акция** «Зеленый город» (октябрь – 25 человек);- День здоровья «Оздоровительная прогулка «Золотая осень в Сосновке» (октябрь – 18 человек);- Соревнования по настольному теннису для инвалидов трудоспособного возраста (октябрь – 12 человек);- Соревнования по бочче для инвалидов трудоспособного возраста (ноябрь – 22 человека);- Соревнования по Дартсу для инвалидов трудоспособного возраста (ноябрь – 13 человек);- Соревнования по дартсу для инвалидов трудоспособного возраста (декабрь – 10 человек);- Занятия Информационно-просветительской программы «Школа здоровья» для детей-инвалидов:* «Первая помощь» (январь – 6 человек);
* «Зарядка с подушкой» (февраль – 7 человек);
* «Почему стучит сердце» (март - 6 человек);
* «Наш животик» (апрель – 8 человек);
* «Физкультура и спорт» (июнь – 8 человек);

«Режим дня» (ноябрь – 7 человек);«Витамины для нашего организма» (ноябрь – 5 человек);«Что скрывает наш мозг» (декабрь – 5 человек).* - Час вопросов и ответов «Советы «Витаминки» по темам:
* «Значение витамина «С» (апрель – 8 человек);
* «Питание школьника» (август – 10 человек);
* «Здоровые зубы» (сентябрь – 7 человек);
* «Ребенок и домашние животные (октябрь – 9 человек)

- Информационно-просветительские **беседы** с получателями социальных услуг трудоспособного возраста: «Влияние гаджетов на здоровье человека» (май – 32 человека)«Грипп можно предупредить» (сентябрь – 25 человек)- Мастер – класс «ЗОЖ – это модно и престижно» **для инвалидов трудоспособного возраста** по теме: «Правильное пищевое поведение – залог здоровья» (февраль - 35 человек), по теме: «Урок хорошего настроения» (ноябрь – 31 человек)**- Цикл спортивных мероприятий** для инвалидов трудоспособного возраста**:** «Говорим о спорте и здоровье» (сентябрь, 2 занятия – 15 человек)- Познавательно-игровая программа «Марафон здоровья» на тему: «Осень золотая» (сентябрь – 7 человек), на тему: «Мы мороза не боимся, на морозе веселимся!» (ноябрь – 12 человек). | ОФКСиМП, ОСЗН, ГП 117, ДГП 71 |
| **2. Мероприятия, направленные на ограничение потребления табака, употребления алкоголя** |
| 2.1 | Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и потребления алкоголя. | **Всего проведено мероприятий — 19**, в том числе:**Проведено всего 13 мероприятий** (кол-во **участников - 238**), в том числе**:**- в 2 Центрах здоровья для взрослых проведено **11 лекций на темы**: «О вреде табака и алкоголя», «Актуальные задачи профилактики потребления табакозависимости на современном этапе» (кол-во участников – 42 чел.), «Пагубное влияние табакокурения на пациентов с заболеваниями дыхательной системы» (кол-во участников - 24)», «Профилактика ССЗ, связанных с осложнениями в результате употребления ПАВ» (кол-во участников – 20 чел), «Артериальная гипертензия у лиц с различным статусом потребления алкоголя» (кол-во участников – 15 чел), «Вред курения – все о влиянии привычки на организм человека и окружающую среду» (кол-во участников – 45 чел). **-** в 1 Центре здоровья проведена **2 акции** «Куришь? Проверь свои легкие!», приуроченная ко всемирному дню без табачного дыма (кол-во участников - 39 чел.), «Всероссийский день трезвости» (кол-во участников-53 чел.)Учреждением СПб ГБУ ПМЦ «МИР» **проведено 26 мероприятий** (кол-во **участников – 1566 человек**), в том числе:- **6 опросов** на выявление отношения к употреблению алкоголя и табака (количество участников – 450 человек) - **Цикл тренингов** по ЗОЖ «Жизнь без вредных привычек» (количество участников – 91 человек)- Информационно-просветительская **акция** в онлайн формате «Курение и женщины. Только факты» (количество участников – 62 человека) - Информационно-просветительская **акция** в онлайн формате «Лучшее средство профилактики – не начинать» (количество участников – 95 человек)- **Уличная акция** «Нет табачному дыму!» (количество участников – 27 человек)**Уличные акции** «Здоровье – это твой выбор?», посвящённые Всемирному дню отказа от курения, **участников 105 чел.**Посты:<https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8791> на тему: 20 и 25 мая специалистами Дома молодежи «ФОРПОСТ» была проведена уличная акция для молодежи Выборгского района Санкт-Петербурга «Здоровье – это твой выбор?», посвященная Всемирному дню отказа от курения **- 2200 просмотров**<https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8755> **-**  **2300 просмотров.** | ГП 117, ДГП 71, ОО, ОВЗПБ |
| 2.2 | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, о чрезмерном потреблении алкоголя и о способах их преодоления. | - **Размещена информация о вреде активного и пассивного потребления** табака, о вреде потребления алкоголя на **11 сайтах** подведомственных медицинских организаций;**Всего проведено мероприятий —** **3. Всего участников – 343 чел.**- **Проведено 2 видео-мероприятий** (кол. **участников – 213 чел.**), в том числе:«Демонстрация **2 видеофильмов** «О вреде табакокурения», «О вреде потребления алкоголя»; В 17 подведомственных учреждениях здравоохранения **оформлено 21 стенд** о вреде курения, о вреде употребления алкоголя.В группе **Центра семьи** в социальной **сети «ВКонтакте» размещены 6 материалов:**- социальная реклама по профилактике вредных привычек: «Алкоголь разбивает семьи» (https://vk.com/album-169808602\_255854883), - <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3074> – о вреде алкоголя; - <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3042> – о вреде курения;- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_2959> – о вреде пьянства.Также в официальной группе Центра семьи в социальной сети «Вконтакте» размещена информация об ответственности за продажу несовершеннолетним алкогольной и табачной продукции:- ;<https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3290>- <https://vk.com/club169808602?w=wall-169808602_3384>.Аудитория группы учреждения в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/club169808602>) **составляет 1361 человек.**В социальной сети «ВКонтакте» Дома молодежи «ФОРПОСТ» Выборгского района размещены информационные посты:**Публикация – плакат о вреде курения** <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8826> **(2200 просмотров)** | ГП 117, ДГП 71, ОО, ОФКСиМП |
| **3. Мероприятия по повышению уровня физической активности** |
| 3.1 | Повышение уровня физической активности населения Выборгского района Санкт-Петербурга. | Центром спорта Выборгского района **проведено 412 мероприятий** (всего **участников – 51 975 чел.**), в том числе: - Физкультурное мероприятие для жителей Выборгского района Санкт-Петербурга «Лыжня России» (500 чел.);- Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам «Выборгская лыжня» памяти заслуженного мастера спорта СССР, Олимпийской чемпионки Гусаковой М.И. (300 чел.);- Физкультурное мероприятие «ГТО – норма жизни!» (500 чел.);- Физкультурное мероприятие «Крошки-ГТОшки на пути к первому золотому знаку!» (300 чел.);- Традиционный турнир по самбо на Кубок главы администрации Выборгского района Санкт Петербурга среди школьных спортивных клубов в рамках Регионального спортивного проекта «Самбо – в школы Санкт Петербурга» (161 чел.);- Физкультурное мероприятие для жителей Выборгского района Санкт-Петербурга «День спорта» (200 чел.);- Открытый XX веломарафон памяти заслуженного мастера спорта, Олимпийского чемпиона Д.В. Нелюбина (300 чел.);- Большой Велофестиваль Выборгского района Санкт-Петербурга (650 чел.);- Физкультурное мероприятие для жителей Выборгского района Санкт-Петербурга «Всероссийский Олимпийский день» (200 чел.);- «Турнир по мини-футболу на Кубок главы администрации Выборгского района» (120 чел.);- Физкультурное мероприятие для жителей Выборгского района Санкт-Петербурга «День физкультурника» (200 чел.);- Традиционный легкоатлетический пробег «Испытай себя» (1300 чел.);- Фестиваль дворового спорта для жителей Выборгского района Санкт-Петербурга (258 чел.).Для жителей Выборгского района было **проведено 21 физкультурное мероприятие** «Спортивный двор» (2334 чел.);Посты (13) о проведении мероприятий: «Выборгская лыжня», «Лыжня России», «ГТО – норма жизни!», Турнир по самбо, «День спорта», «Всероссийский Олимпийский день» и другие**Мероприятия учреждений молодежной политики:**-игровые программы "Лето в городе" в летних городских лагерях - **3 мероприятия (140 человек, 11 700 просмотров).** Опубликовано **5 публикаций** о прошедших мероприятиях на свежем воздухе «Питер. Лето», «Лето в городе», игровая программа «Масленица». **50 участников, 966 просмотров.**- **туристический поход** по Псковской области воспитанников ДМ "ФОРПОСТ", пеший маршрут похода составил около 90 км. Участников 6 человек, 6200 просмотров публикации: https://vk.com/wall-19982973\_8873.- учебно-тренировочные сборы «Егерские каникулы».В **социальной сети «ВКонтакте»** Дома молодежи «ФОРПОСТ» Выборгского района размещены **информационные посты (2)**:- о занятиях по самообороне и всестилевому каратэ <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8934>, **просмотров 2100;**- пешеходные прогулки между станциями метро <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8756>, **2200 просмотров**. | ОФКСиМП, Главы МО |
| 3.2 | Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом | В **СПб ГБУ ПМЦ «МИР»** для молодежи организовано **9 спортивных секций** «Подвижные игры» по игровым видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол (**количество участников - 108 человек**).Для привлечения молодёжи к занятиям физической культурой и спортом молодежи в возрасте от 14 до 35 лет в 2023 году в «Подростково-молодежном центре «МИР» было организовано и проведено **49 мероприятий**, направленных на формирование здорового образа жизни, в которых **приняли** **участие 1562 человек и 2243 зрителей**.**Наиболее значимые из них:**- **открытый Кубок** СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по настольному хоккею (ежемесячно в течение года);- **открытое Первенство** СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по классическому пауэрлифтингу, посвященное Дню защитника Отечества, для подростков и молодежи Санкт-Петербурга (17.02.2023);- **открытое молодежное первенство** СПБ ГБУ ПМЦ «МИР» по Русскому (многоповторному) бицепсу среди воспитанников подростково-молодежных клубов и Домов молодежи Санкт – Петербурга (25 марта);- **открытое молодежное первенство** СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по жиму штанги, стоя (19.04.2023);- **турнир** СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по шашкам (28.04.2023);- **Первенство** ПМК «Лидер» СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по народному жиму, посвященное Дню Победы в Великой Отечественной Войне (12.05.2023);- **внутриклубное первенство** СПБ ГБУ ПМЦ «МИР» по подъёму штанги на бицепсы, посвящённое Дню России (19.06.2023);- **Первенство** ПМК «Лидер» СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по гиревому спорту (05.07.2023).- **Открытое Первенство** СПб ГБУ ПМЦ «МИР» по пауэрспорту, среди воспитанников подростково-молодежных клубов и Домов молодежи Санкт-Петербурга (19.10.2023);- Т**урнир по бразильским шашкам** в рамках Лиги шашек СПб ГБУ ПМЦ «МИР»(12.12.2023);- **Ежегодный открытый Рождественский турнир** по жиму лежа среди подростков и молодежи Санкт – Петербурга (21.12.2023).**СПб ГБУ ДМ ФОРПОСТ:** - Участие творческих коллективов Дома молодёжи «ФОРПОСТ» в **соревнованиях по лыжным гонкам** «Выборгская лыжня» (количество участников – 30 человек);<https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8139> (количество просмотров – 2200).- **Участие коллективов Дома молодёжи "ФОРПОСТ"** [«](https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8139)В Выборгской **лыжне памяти** заслуженного мастера спорта СССР, олимпийской чемпионки Гусаковой М.И.» и «Лыжня России», 30 участников. <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8139>, 2200 просмотров.- **Участие в лыжных соревнованиях** «Суворовский зачет» <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8051>Участников 12 чел., 1100 просмотров.- **Участие в Чемпионате мира по всестилевому каратэ,** выиграли 3 место на Чемпионате Мира воспитанника, 28 стран участников, <https://vk.com/wall-19982973_9699>, 573 просмотра.- **Участие в Чемпионате Санкт-Петербурга по всестилевому каратэ**, выиграли 2 и 3 места, <https://vk.com/wall-19982973_9523>, 727 просмотров.В социальной сети «ВКонтакте» размещены информационные посты:- Публикация о расписании занятий спортом на внутридворовых и спортивных площадках СПб ГБУ "Центр спорта Выборгского района" <https://vk.com/dm_forpost?w=wall-19982973_8203>, 441 просмотр.- Публикация «Питер - один из самых велосипедных городов в России!», <https://vk.com/wall-19982973_9426>. 1100 просмотров.- Публикация «История петербургского футбола», 713 просмотров. | ОФКСиМП, Главы МО |
| 3.3 | Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности. | **В СПб ГБУ ДМ ФОРПОСТ проведено 3 кампании для мотивации населения к увеличению физической активности:**- **Велопробег «Триколор как символ России»,** количество участников – 145 человек, просмотров – 2755.- **Участие медиа-клуба «ФОРПОСТ-ТВ»** в масштабном туристическом фестивале «Мамонт Шоу», количество участников - 300 человек, <https://vk.com/wall-19982973_9472>, 684 просмотра.- **Участие в фестивале «Альтернатива»,** мастер-класс по искусству поинга и жонглирования, участников от «ФОРПОСТ» количество участников - 10 человек, <https://vk.com/wall-19982973_9189>, 3300 просмотров. | ОФКСиМП, Главы МО |
| 3.4 | Обеспечение деятельности клубных формирований, направленных на развитие здорового образа жизни у населения, в учреждениях культуры, физической культуры и спорта Выборгского района Санкт-Петербурга. | Важным аспектом формирования ЗОЖ является вовлечение подростков и молодёжи в занятия физической культурой и спортом. Для реализации этой задачи в **СПб ГБУ ПМЦ «МИР»** **организована работ**а спортивных секций.  Всего на базе учреждения работают **49 секций,** с общим количеством занимающихся – **588 человек**, в том числе:- 8 спортивных секций «Подвижные игры» по игровым видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол, кол-во занимающихся - 96 человек;- 21 секция атлетизма, в том числе бодибилдинга, паурлифтинга, кикбоксинга, количество занимающихся - 252 человек;- 10 секций единоборств (самбо, дзюдо), количество занимающихся – 120 человек;- 10 секций спортивных настольных игр (шахматы, шашки, настольный хоккей), количество занимающихся – 120 человек.В **СПб ГБУ ДМ «ФОРПОСТ»** **организованы 8 объединений для молодежи** на бюджетной основе, направленные **на формирование здорового образа жизни, занятия спортом, туризмом:**- Секция самообороны и рукопашного боя, **количество участников – 30 человек;**- Клубное объединение «6-егерский полк», количество участников – 20 человек;- Цирковая студия «Ника», количество участников – 30 человек;- Тактическая медицина, количество участников – 15 человек;- Отряд «Юнармии» – 15 человек;- Студия оригинального жанра «Way out» (поинг- физическая активность, которая сочетает в себе элементы танца и спорта) – 30 человек;- Студия занятий по йоге – 15 человек;- Студия спортивных бальных танцев – 30 человек.За 2023 год в **СПб ГБУ ЦСРИ Выборгского района** **проведено 41 занятие** с инвалидами трудоспособного возраста в рамках клуба танцевально-двигательной терапии «Хороводы народов мира» (кол-во участников **на каждом занятии** – **20-25 чел., всего приняли участие более 820 человек).** | ОФКСиМП, Главы МО |
| 1. **Мероприятия по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-**

**коммуникационной компании** |
| 4.1 | Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья. | **Размещено 34 информационных материалов** на **стендах 4 площадок СПБ ГБУ ЦСРИ Выборгского района**, подведомственных учреждений здравоохранения, на темы: «Режим питания»; «Белки и углеводы»; «Принимаем душ ежедневно»; «Питательная ценность завтрака»; «Чистота и как она влияет на человека»; «Питательная ценность яиц»; «Режим дня»; «Что важно знать о питании зимой»; «Правильное пищевое поведение – залог здоровья»; «Массаж для детей при нарушениях осанки»; «Физическая активность – путь к здоровью!»; «Запрещённые упражнения для детей раннего возраста по физической культуре»; «НаДЫШАТЬся на здоровье»; «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (История ГТО); «Что такое осанка?»; «10 золотых правил здоровье сбережения»; «Как прожить до ста лет»; «Профилактика сколиоза»; «Правила личной гигиены»; «Каким бывает стресс и как с ним справляться»; «Питательная ценность обеда»; «Питательная ценность ужина»; «Полуфабрикаты»; «Как избежать осенней хандры». «Как сохранить зубы», «Массаж для дошкольников в домашних условиях», «С физкультурой я дружу!», «Борьба с лишним весом», «Рекомендации родителям по развитию двигательной активности детей раннего возраста», «Сенсорная интеграция. Вспомогательные методы воздействия», «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!», «Люди вокруг нас», «Вместе весело шагать».**СПб ГБУ ПМЦ «МИР»** проведена **уличная акция** «Правильное питание – залог здоровья» (количество участников – 74 человека) |  ОСЗНПресс-служба, Главы МО |
| 4.2 | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения. | Сотрудниками (медицинская сестра, заведующий отделением) **отделения дневного пребывания №1** СПб ГБУ «КЦСОН Выборгского района» **проведены** **16 лекций** для получателей социальных услуг, направленные на пропаганду здорового образа жизни, всего **слушателей – 373**: - «Здоровье по алфавиту» 10 слушателей;- «Формула здорового человека» 16 слушателей;- «Советы о здоровье пожилым людям» 36 слушателей;- «Тайна восточного долголетия: дышите правильно!» 21 слушатель;- «Мелкая моторика для пожилых» 31 слушатель;- «Гигиена и самогигиена людей в пожилом и старческом возрасте» 46 слушателей;- «Вредные привычки» 35 слушателей;- «Что такое атеросклероз сосудов головного мозга?» 40 слушателей;- «Зарядка – залог долголетия» 16 слушателей;- «Ишемические спазмы сосудов головного мозга» 12 слушателей;- «Всё о гипертонии» 13 слушателей;- «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» - 9 слушателей.- «ОМС. Какие вопросы нужно задавать на приеме у врача» 17 слушателей;- «Советы о здоровье: на что следует обратить внимание в первую очередь» 19 слушателей;- «Профилактика заболеваний органов дыхания» 24 слушателя;- «Десять советов здорового образа жизни» 28 слушателей.В 2023 году **1357** получателям социальных услуг Центра семьи предоставлено **7463 социальные услуги** **(индивидуальные беседы, консультации)**, направленные на формирование здорового образа жизни. | ОСЗНПресс-служба, Главы МО |
| 4.3 | Публикация материалов в муниципальных газетах и (или) на официальных сайтах, в сети «Интернет», представляемых Санкт-Петербургским государственным казённым учреждением здравоохранения «Городской центр медицинской профилактики» (далее ГКУЗ ГЦМП) и специалистами медицинских организаций, ВУЗов и др. | **На 2-х официальных сайтах Опубликовано 10 статей**, на темы: - Всемирный день здоровья<https://www.gov.spb.ru/gov/terr/reg_viborg/news/257673/> <http://www.vybnews.ru/news/2023-04-06/vsemirnyy-den-zdorovya/> - Состоялось физкультурное мероприятие для жителей Выборгского района «День спорта»<https://www.gov.spb.ru/gov/terr/reg_viborg/news/259924/> - «Шире шаг»: пенсионеры отметили Всемирный день скандинавской ходьбы<https://www.gov.spb.ru/gov/terr/reg_viborg/news/260289/> - В поликлиники Петербурга вернут диспансерный день для ветеранов и блокадников<http://www.vybnews.ru/news/2023-01-26/v-polikliniki-peterburga-vernut-dispansernyy-den-dlya-veteranov-i-blokadnikov/> - В поликлиниках Выборгского района началась диспансеризация пожилых людей<http://www.vybnews.ru/news/2023-01-30/v-poliklinikakh-vyborgskogo-rayona-nachalas-dispanserizatsiya-pozhilykh-lyudey/>- «Профилактика депрессии в пожилом возрасте»<http://www.vybnews.ru/news/2023-03-22/profilaktika-depressii-v-pozhilom-vozraste/> - «Зумба» для старшего поколения в КЦСОН<http://www.vybnews.ru/news/2023-03-24/zumba--dlya-starshego-pokoleniya-v-ktsson/>- Встреча «Всемирный День здоровья»<http://www.vybnews.ru/news/2023-04-07/vstrecha--vsemirnyy-den-zdorovya/>- Лекция «Эмоциональное и профессиональное выгорание»<http://www.vybnews.ru/news/2023-04-18/lektsiya--emotsionalnoe-i-professionalnoe-vygoranie/>- Единый диспансерный день<http://www.vybnews.ru/news/2023-04-25/edinyy-dispansernyy-den/>**СПБ ГБУ ЦСРИ Выборгского района** размещено **24 публикаций** в сети «Интернет»:- «Хочешь быть здоровым – будь им!» <http://creab.vyb.gov.spb.ru/stati/hochesh-byt-zdorovym---bud-im/>- «Соревнования по дартсу» - «В Центре социальной реабилитации отметили Всемирный день здоровья» <http://www.vybnews.ru/news/2023-04-20/v-tsentre-sotsialnoy-reabilitatsii-otmetili-vsemirnyy-den-zdorovya/>- «Аукцион здоровья: все, что нужно знать каждому» <http://www.vybnews.ru/news/2023-04-10/auktsion-zdorovya--vse-chto-nuzhno-znat-kazhdomu/>- «О сахаре в продуктах питания» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/stati/o-sahare-v-produktah-pitanija/>)- «Марафон здоровья: Осень золотая» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/97352/>)- «Час вопросов и ответов «Советы Витаминки». Тема: «Питание школьника» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/95005/>)- «Весело отметили День физкультурника» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/96023/>) - «Диагностика, профилактика и лечение сахарного диабета 2 тип» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/93635/>)- «Первый Открытый петербургский фестиваль спорта, истории и культуры» (http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/95015/)- «Здоровье важно здесь и сейчас»: продолжается федеральная рекламная кампания о диспансеризации» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/95363/>)- «Школа здоровья» о здоровых зубах (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/97871/>)- «Со здоровьем я дружу!» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/98132/>)- Эстафета «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» в рамках вручения знаков отличия комплекса «ГТО» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/98616/>)- «Вручение знаков ГТО: мотивация для занятий спортом» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/98562/>)- «Спортивная эстафета «Все вместе!» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/98180/>)- Неделя настольного тенниса: праздник спорта и активного образа жизни» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/100022/>)- «ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/99934/>)- «Марафон здоровья» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/101040/>)- «Незабываемые соревнования по «Бочче» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/101781/>)- «Мастер-Класс по Бочче в Кировском ЦСРИиДИ» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/102649/>)- «Товарищеский Турнир по «Дартсу» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/101922/>)- «Спортивная игра Бочче» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/102895/>)- «Соревнования по «Дартсу» – победа или поражение?» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/103986/>)- «Активный образ жизни» (<http://creab.vyb.gov.spb.ru/news/103911/>) | Пресс-служба, Главы МО |
| **5. Мероприятия по вовлечение волонтёров и некоммерческих общественных организаций,** **муниципальными образованиями, сотрудничество с учебными заведениями в мероприятия по укреплению общественного здоровья** |
| 5.1 | Вовлечение волонтёров и некоммерческих общественных организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья. | В рамках межведомственного взаимодействия сотрудниками Санкт-Петербургского городского отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» для граждан старшего поколения обслуживаемых в СПб ГБУ «КЦСОН Выборгского района» за 2023 год **проведены мероприятия (лекции)** **в количестве 4, всего слушателей – 70** на тему здорового образа жизни:- «Поговорим о здоровье. Диспансеризация, приверженность к лечению» 19 слушателей;- «Будь здоров на сто годов!» 16 слушателей;- «Физическая активность для пожилых граждан» 19 слушателей.- «Формула здорового человека» 16 слушателей. | ОСЗН, Главы МО |
| 5.2 | Проведение конференций, круглых столов, совещаний по проблемам профилактики. | **Проведено 2 совещания** в администрации, кол-во **участников – 17 чел.**, по темам:**- у**потребление алкоголя,**-** потребления табачных изделий,**-** снижение ожирения,**-** рациональное питание,- профилактика стоматологических заболеваний,- раннее выявление заболеваний репродуктивной сферы у мужчин | Руководители структурных подразделений |
| 5.3 | Проведение тематических профилактических акций, мероприятий для населения, в том числе приуроченных к Всемирным датам. | **В СПб ГБУ ЦСРИ Выборгского района** проведено **12 мероприятий, кол-во участников – 125 чел,** в том числе:Всемирный день здоровья:- Спортивное мероприятие для получателей социальных услуг трудоспособного возраста «День здоровья – для всех и везде!» (кол-во участников – 11 человек)- Спортивное мероприятие для детей и родителей - Эстафета «Весёлые старты» (кол-во участников – 8 человек)- Спортивное мероприятие для детей и родителей - Эстафета «Вперёд по дороге Здоровья» (кол-во участников – 15 человек)- Спортивное мероприятие для детей раннего возраста и родителей - Эстафета «Здоровым будешь - всё добудешь!» (кол-во участников – 7 человек)- Аукцион знаний «Спешим за здоровьем!» (кол-во участников – 10 человек)- Соревнования по игре в «снежки» для получателей социальных услуг трудоспособного возраста «Снежный фестиваль» к Международному дню зимних видов спорта (кол-во участников – 10 инвалидов трудоспособного возраста)- Спортивное мероприятие для получателей социальных услуг трудоспособного возраста «День государственного флага России» к Дню государственного флага России (кол-во участников – 11 инвалидов трудоспособного возраста)- Спортивное мероприятие для получателей социальных услуг трудоспособного возраста «Веселые старты!» к Дню физкультурника (кол-во участников – 11 инвалидов трудоспособного возраста)- Игровая программа **«Курс молодого бойца» к Дню российской армии** (кол-во участников – 9 детей-инвалидов)- Торжественное мероприятие для инвалидов трудоспособного возраста «Быстрее! Выше! Сильнее!» вручение знаков ГТО, посвященное Дню учителя (кол-во участников – 15 инвалидов трудоспособного возраста)- Открытое командное первенство Калининского района СПБ по «Бочче» среди людей с нарушениями интеллекта (кол-во участников – 6 инвалидов трудоспособного возраста) - Открытое командное первенство Калининского района СПБ по «Дартсу» среди людей с нарушениями интеллекта (кол-во участников – 12 инвалидов трудоспособного возраста) | Руководители структурных подразделений, Главы МО |
| 1. **Внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья населения в условиях трудового процесса**

**и производственной среды. Организационно-методические мероприятия.** |
| 6.1 | Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников. | **Проведено 6 совещаний** с руководителями предприятий района (6 предприятий, 58 участников), в том числе по вопросам ЗОЖ, **корпоративных мероприятий не внедрено.**  |  |
| 6.1.1 | Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников. | **Не проводилось** |  |
| 6.2 | **Изучение передового отечественного и зарубежного опыта** по формированию установок у граждан на ведение здорового образа жизни, в том числе, предприятий Санкт-Петербурга и Ленинградской области | **Не проводилось** |  |
| 6.3 | Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах предприятий, учреждений (организаций) | **Не проводилось** |  |

Начальник отдела здравоохранения администрации Выборгского района П.А. Гущин